













Foto	Steinart	körperliche Wirkung	seelisch/geistige Wirkung	Astro
	Achat	fördert Zellerneuerung, Schwangerschafts- schutzstein , Magengeschwüre, Augenleiden	gibt Schutz und Geborgenheit, geistige Reife, hilft bei Problemlösungen, Schau nach innen	Löwe, Jungfr. Stier, Skorp. Zwilling
	Amethyst	hilft bei Spannungen, Migräne, Trunksucht, für geistige Wachheit, Konzentration	begünstigt Meditation, hilft loslassen, Trauer- bewältigung, klärt Träume, Inspiration, Intuition	Jungfrau Fische Schütze
	Aventurin	hilft bei Hauterkrankungen, gegen Einschlaf- störungen, beruhigt bei Wut, regt Stoffwechsel an	schenkt Ruhe und Heiterkeit, gibt Mut und Kraft bringt Ideen und Begeisterung, schmerzlindernd	Waage Krebs Stier
	Bergkristall	Auflösung von Blockaden, Hilfe bei Schwäche, Durchfall, reinigt und stärkt, fiebersenkend	harmonisiert, vertieft Meditation, fördert intuitive Erkenntnis, bringt Klarheit "der Lichtbringer"	Löwe Steinbock
	Bernstein	reinigt, wärmt, macht vertrauensvoll bringt Ausgeglichenheit, baut Widerstände ab.	fördert Selbstheilungskräfte, bringt inneren Frieden, hilfreiche Kontakte, schärft Sinne und Verstand	Zwilling Löwe
	Calcedon	hilft bei Stimmband- und Kehlkopfproblemen, blutstillend, gegen Prüfungsstress	schenkt Gelassenheit, beruhigt, beeinflusst Redefluß und Ausdruckskraft, Offenheit, "Stein der Redner"	Krebs Zwilling Schütze
	Flourit	kräftigt Knochensubstanz, bei Zahnerkrankungen Verwirrung, hilft verstehen, gute Schulleistungen	steigert Konzentration, ermöglicht Kontakt zu höheren Schwingungen, fördert Selbstverantwortung, Klarheit	Wassermann
	Granat	gegen Kreislaufbeschwerden, Schutz vor Ansteckung, lindert Rheuma, Krisenstein	schenkt Mut, Willenskraft, Selbstvertrauen, unterstützt Vorstellungskraft	Löwe Widder Skorpion
	Hämatit	blutstillend, reinigend, unterstützt Zellaufbau, gegen Kopfschmerzen, gegen den bösen Blick,	mobilisiert verborgene Kraftquellen, stärkt in schwierigen Lebensphasen, gegen Antriebsschwäche	Skorpion Widder
	Heliotrop	stärkt das Immunsystem, wärmt & stimuliert Körper, heilend bei Bluterkrankungen, verjüngt	stärkt physische Vitalität, fördert Mut, Gelassenheit, stärkt Nerven, fördert die Liebe, Reinigung	
	roter Jaspis	stärkt Magen, Leber, Nieren, Geruchssinn, hilft bei Schwangerschaft / Geburt	schützt vor Alpträumen, verleiht Sicherheit, Mut, Durchhaltevermögen, Willenskraft, Phantasie	Jungfrau Widder Waage, Skorp.
	Karneol	hilft bei Rheuma und Kreislaferkrankungen, wirkt blutreinigend, pragmatische Problemlösung	erdet Energien, fördert Konzentration, hilft bei Verwirrung, Mut sich Schwierigkeiten zu stellen	Stier, Krebs Widder Jungfrau

	Koralle	fördert Entschlackung, bei Mangelernährung kräftigt Knochen und Zähne	verleiht innere Festigkeit, lehrt Stabilität & Flexibilität zugleich, gibt Lebenskraft	Fisch
	Labradorit	hilfreich bei Wirbelsäulenproblemen, Fantasie fördert Kreativität, gegen Grippe und Rheuma	hilft bei Problemen, weckt verborgene Fähigkeiten, Illusionskiller(man sieht die Dinge so wie sie sind)	
	Lapislazuli	beruhigend, krampflösend, fiebersenkend, Ehrlichkeit, bei Kofschmerzen, Depressionen	stärkt Vertrauen in göttliche Führung, harmonisiert Beziehungen, fördert Erfolg & Selbstbewußtsein	Stier, Waage Jungfrau Schütze
	Magnesit	entgiftet den Körper, hilft Diät zu unterstützen, gegen brüchige Nägel, erleichtert Geburt	verleiht mehr Überzeugungskraft, fördert die Sinne, nimmt Hemmungen, schnelles Verstehen, krampflösend	
	Moosachat	hilft bei Schwächezustände, fördert Lymphfluß, bei hartnäckigen Entzündungen	sensibilisiert für feinstoffliche Lebenssysteme, stärkt Verständnis & Verbindung zur Natur, Mut, Ideen	Zwilling
	Onyx	kräftigt Nägel, Haare, Augen, reinigt Energiezentren des Körpers, für logisches Denken	absorbiert negative Schwingungen, hilft alte Gewohnheitsmuster zu verändern, Durchsetzungsvermögen	Steinbock
	Perlmutter	harmonisiert Körperliches & Geistiges, beruhigend, ausgleichend	hilft alte Traumata aufzulösen	Krebs Fisch
	Rauchquarz	hilft bei Bindegewebschwäche, Infektionen lindert Strahleneinflüsse, gut bei Rückenschmerz	stabilisierend bei Depressionen, Erschöpfung und Weltfluchtendenzen, Anti-Stress-Stein	Steinbock Stier
	Rosenquarz	fördert Heilung psychosomatischer Erkrankungen Anti-Sorgen-Stein	Heiler der verletzten Gefühle, fördert Liebesfähigkeit und Zärtlichkeit, macht sanft...jedoch bestimmt	Krebs Stier Zwilling
	Sodalith	Beschwerden von Hals und Kehlkopf, Heiserkeit stärkt das Nervensystem, senkt Blutdruck	erhöht Selbstvertrauen und Vertrauen in höhere Führung, Idealismus, Wahrheitsstreben	Jungfrau Schütze
	Tigerauge	erwärmt den Körper, lindert Asthma, stärkt Sehkraft, schmerzlindernd, gegen Übererregung	unterstützt Innenschau, gibt Wärme und Glück, gibt Durchblick, gegen Jähzorn (die Sonne im Bauch)	Jungfrau Zwilling Löwe
	Türkis	neutralisiert Übersäuerung, fördert Gesundheit, Schutzstein der Reisenden	nimmt Negativität auf und bewahrt vor Unheil & schwarzer Magie, fördert Schönheitssinn	Schütze Wassermann Zwilling

